

HMS – Bygg og anlegg

Vernesko

Du må bruke vernesko på byggeplassen.
Klikk på verneskoene og lytt.



HMS


I byggenæringen er vi veldig opptatt av HMS. Med HMS eller Helse, Miljø og Sikkerhet mener vi:
Klikk på begrepene (start til venstre).



Bygg og anlegg



Norsk arbeidsliv
Sikkerhet på arbeidsplassen












HMS-kurset består i hovedsak av instruktive eksempler på typer farlig arbeid, lover og regler, forebyggende arbeid, krav til dokumentasjon og sertifikater, aktuelt arbeidsutstyr, personlig verneutstyr, aktuelle instanser, praktiske tips og om den norske arbeidslivskulturen.

Det er lagt opp til aktiv læring gjennom å "se, høre og gjøre" og det brukes motiverende og illustrerende multimedieelementer. Det er laget underveisoppgaver som repeterer stoffet, sikrer forståelse og gir naturlige stopp og "pauser" i kurset.

Under finner du en oversikt over innholdet:

Kapitler	Episoder	Temaoversikt
Hovedmeny		Hjelp til å komme i gang Velkommen
Arbeidsplassen		HMS Første møte på byggeplassen Roller på arbeidsplassen Lederens ansvar Ansattes ansvar Regler for bruk av arbeidsutstyr

<p>Arbeidsplassen</p>	<p>TEMA Viktige skilt på byggeplassen</p> 	<p>Ulike typer skilt Norske ord om sikkerhet</p>
<p>Norsk arbeidsliv</p>	<p>bnlj Norsk arbeidsliv</p> 	<p>Arbeidsmiljøfaktorer</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Si fra – spør – si nei ▪ Leder og ansatt ▪ Kvinner i arbeidslivet ▪ Diskriminering
<p>Norsk arbeidsliv</p>	<p>TEMA Lover og regler</p> 	<p>Viktige begreper</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arbeidsmiljøloven ▪ Arbeidstilsynet <p>Arbeidsavtale</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arbeidstid ▪ Rusmidler ▪ Sykdom og fravær
<p>Norsk arbeidsliv</p>	<p>TEMA Trivsel</p> 	<p>Et godt arbeidsmiljø Veien til god helse Hva skal til for å trives på jobben?</p>
<p>Sikkerhet på arbeidsplassen</p>	<p>TEMA Verneutstyr</p> 	<p>Om personlig verneutstyr Hva slags verneutstyr må du bruke?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeidsklær • Hansker • Brill • Hjel • Vernesko • Maske • Hørselvern
<p>Sikkerhet på arbeidsplassen</p>	<p>TEMA Arbeid i høyden</p> 	<p>Arbeid i høyden Vernetiltak Uønskede hendelser Sikkerhetsregler Stiger Stillas</p>

<p>Sikkerhet på arbeidsplassen</p>	<p>TEMA Løfteoperasjoner</p> 	<p>Løfteoperasjoner Viktige ord Vernetiltak og verneutstyr Sikkerhetsregler Håndsignaler og kommunikasjon</p>
<p>Sikkerhet på arbeidsplassen</p>	<p>TEMA Arbeidsutstyr</p> 	<p>Arbeidsutstyr Utstyr du kan bruke Utstyr som krever sikkerhetsopplæring Ergonomi Vurdering av risiko Sikker jobb analyse</p>
<p>Sikkerhet på arbeidsplassen</p>	<p>TEMA Ytre miljø</p> 	<p>Ytre miljø Gode rutiner for avfallshåndtering Kildesortering</p> <p>Test deg selv</p>